

# Vaksinimi: Nje zgjedhje e shëndetshme për ju dhe fëmijën tuaj

Erida Nelaj,  
Programi Kombëtar i Vaksinimit  
IShP



# 10 Arsye Për Të Mbrojtur Fëmijët Tuaj Nëpërmjet Vaksinimit

Te listuara ne materialet informative



# Si te komunikojme me prinderit?

Prinderit jane te ekspozuar ndaj kendveshtrimeve te ndryshme mbi vaksinat dhe sigurine e tyre.

Per me teper, ata kane pyetje dhe shpesh vijne tek ju me shqetesime ndaj asaj cka kane degjuar nga miqte, diskutimet, TV apo interneti



# 1. Degjojini ata me vemendje

- Mos u nxitoni ti gjykoni apo ti largoni ato
- Shume prinder duan te marrin pjese ne marrjen e nje vendimi te mireinformuar
- Perpiquni ti jepni pergjigje shqetesimit specifik te tyre.
- Mos thoni kurre – “Nuk kam koment”
- Pranoni faktin qe nuk keni ndonje informacion te caktuar duke i kerkuar prindit qe te kthehet serish per me shume informacion.
- Mos hamendesoni.



## 2. Vlerësoni shqetësimin e tyre

- Eshte detyra e prindit te shqetesohet per femijet e tij.
- Eshte detyra juaj ti ndihmoni ata te kuptojne pse nuk duhet te shqetesohen ne lidhje me shendetin dhe sigurine ne vaksinim.
- Edhe prinder qe e kuptojne shume mire rendesine e vaksinimit mund te shfaqin shenja pasigurie ne vaksinimin.



### 3. Përdorni taktiken “zemër dhe mendje”

- Statistikat dhe evidencat shkencore jo gjithmone ndihmojne per te bere nje person te arsyetoje.
- Ju mund te arrini rezultat me te mire nese afroheni me prindin ne nivel emocional duke iu treguar atyre raste konkrete apo histori ne lidhje me semundje te parandalueshme nga vaksinat.
- Historite personale jane motivues te fuqishem



# Pyetje & Pergjigje



# Pse ti vaksinojmë fëmijët?



Eshtë gjithmonë më mirë të parandalojmë një sëmundje sesa ta trajtojmë atë.





## Pse vaksinimi fillon aq herët?

Vaksinimi rutinë fillon në 2 muajsh për të mbrotjur sa më shpejt të jetë e mundur fëmijën tuaj.

Bebet dhe fëmijët janë më shumë të riskuar ndaj sëmundjeve të parandalueshme me vaksinë gjate 2 viteve të para të jetës.



# A mund t'ja shty vaksinat fëmijës tim?

Nuk ka prova që tregojnë se shtyrja e vaksinës sjell më shumë siguri

Për një mbrojtje më të mirë, duhet ndjekur kalendari i përcaktuar i vaksinimit dhe duhet respektuar koha e marrjes së dozave të vaksinave.

Skemat që kanë ndërprerje, vonesa apo hapësira të vaksinimit nuk rekomandohen dhe mund të jenë të rrezikshme. Si pasojë e tyre fëmija është i ekspozuar më gjatë ndaj agjentëve infektivë.



# A janë vaksinat të sigurta?

- Po. Miliona fëmijë dhe të rritur vaksinohen në mënyrë të sigurtë.
- Vaksinat duhet të kalojnë shumë testime përpara se t'iu jepen fëmijëve dhe pas aprovimit për përdorim, vaksinat monitorohen në lidhje me sigurinë e tyre.
- Cdo medikament mund të japë një reaksion anesor, edhe paracetamoli
- Për fëmijën është më e sigurtë të vaksinohet sesa të semuret. Efektet e rënda anesore nga vaksinat janë shumë të rralla.

**A e dini se?** Vaksinat janë produktet që monitorohen dhe studiohen më shumë se cdo medikament tjetër, pasi ato iu jepen bebeve dhe fëmijëve të shëndetshëm.



# A nuk do ishte me mire te fitohej imunitet “natyral” nga vete semundja?

- Vaksinat punojne ne te njeten menyre si semundja – ato nxisin pergjigjen imunitare – por nuk shkaktojne semundjen
- Imuniteti nga vaksinat eshte natyral.
- Te krijosh imunitet nga semundja reale mund te jete e rrezikshme, femija semuret, mund te kete komplikacione, gjymtime te perhershme ose vdekje.



# Shume vaksina ne nje dite. Sa e sigurte eshte kjo per sistemin imunitar?

- Sistemi imunitar vepron cdo dite ndaj qindra viruseve e baktereve.
- Keshtu qe, vaksinat jane vetem nje “pike e vogel ne nje kove me uje” krahasuar me ate cka perballet sistemi imunitar cdo dite.
- Nese vaksinat do ta mbingarkonin apo demtonin sistemin imunitar, atehere do te kishim pergjigje te ulet imunitare dhe shfaqje te semundjeve.
- Studime te shumta kane treguar se pergjigja imunitare eshte e njejte panvaresisht kohes se berjes se vaksinave.



# A jane perberesit e vaksines te sigurte?

Vaksinat i kane te nevojshem disa perberes te caktuar per te siguruar qe kjo vaksine funksionon si e tille dhe per ti patur ato te sigurta.

Keto perberes jane testuar me kujdes dhe jane te sigurte ne sasite e vogla te perdorura ne vaksine.

Megjithate ...



# A jane perberesit e vaksines te sigurte?

**Merkuri** - Forma e merkurit qe gjenden ne mertiolat (konservanti) eshte etil-merkur dhe jo metil-merkur. Ky i fundit shkakton demtime te sistemit nervor.

- Vaksinat nje dozeshe kryesisht nuk kane konservant ose kane sasi te paperfillshme.
- Vakcina e Fruth-Rubeole-Parotitit nuk ka konservant (ajo i.. pas tretjes)

Per me teper ... Metilmerkuri merret shume lehte nga konsumi i peshkut

Peshku ton (kuti 150 gram) – 0.115 mg – Metil-merkur

Qumeshti i gjirit - 0.015 mg – Metil-merkur

Vaksinat - 0.025 mg – Etil-merkur

# A jane perberesit e vaksines te sigurte?

**Alumini** - Alumini ne vaksina ndihmon ne procesin e krijimit te pergjigjes imunitare. Nuk ka arsye te shqetesohemi per prezencen e tij.

Alumini gjendet kudo, ne uje, ne vajra, ne shume produkte ushqimore. (Perdorni antidjershe? – Edhe aty ka alumin)

Per me teper ne 6 muajt e pare te jetes femija merr:

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Nga vaksinat       | - 4-6 mg |
| Qumeshti i gjirit  | - 10 mg  |
| Qumeshti i lopes   | - 40 mg  |
| Ushqimi artificial | - 120 mg |

Te rriturit konsumojne  
7-9 mg cdo dite





# A jane perberesit e vaksines te sigurte?

**Formalina** - formalina perdoret gjate procesit te detoksifikimit te toksineve difterike dhe tetanike. Po ashtu ajo perdoret ne ne inaktivimin e viruse.

Sasia e vogel e mbetur ne vaksine nuk eshte e demshme.

Formalina eshte produkt qe gjendet dhe ne shampot e bebeve, letrat higjenike, rimeli, tapetet, etj.

Njerezit normalisht kane ne gjak sasi formaline shume here me te larte se ajo qe gjendet ne vaksine.

# A shkaktone vaksinat autizem?

Vaksinat nuk shkaktone autizem

Studime te shumta kane provuar qe nje lidhje e tille, ne menyre absolute, nuk egziston.



# Kur nuk ka semundje a jane ende te nevojshme vaksinat?

- Eshte e vertete qe shume nga semundjet e parandalushme me vaksine nuk jane te shfaqura, dhe kjo vetem pse njerezit jane te vaksinuar.
- Nese nderpresim vaksinimin keto semundje do shfaqen serish.



Ju pyesni ....



... ne përgjigjemi.